

VEGI - TAG im Bürgerheim



Als das Gastroteam im Bürgerheim Chur den Vegi - Tag einführte...



...tanzten manche Pflegerinnen im Bürgerheim vor lauter Freude aus der Reihe...



...so dass sich Bewohner*innen, Gäste und Mitarbeiter*innen gleichermassen darüber freuten.

Wann?

wöchentlich jeweils am Montag. Ausgenommen sind Feiertage, welche auf einen Montag fallen.

Was?

Frühstück, Mittag- und Nachtessen bestehen ausschließlich aus vegetarischen Zutaten.

Warum?

Eine **vegetarische** Ernährungsweise schont die Umwelt. Durch die expandierende Fleischindustrie werden immer mehr Ressourcen aufgebraucht. Wir wollen einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten. Die vegetarische Ernährung ist tier-, umwelt- und klimafreundlich, gesund und schmeckt traumhaft.