



2023

## HIER FINDET DER MITTAGSTISCH GENERATION+ STATT

Jan.	05	Cadonau	Telefon 081 354 54 60
Jan.	12	Alterssiedlung Kantengut	Telefon 081 354 13 13
Jan.	19	Loëgarten	Telefon 081 255 29 24
Jan.	26	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16
Feb.	02	Villa Sarona	Telefon 081 254 74 74
Feb.	09	Residenz Bener-Park	Telefon 081 258 78 00
Feb.	16	Alterssiedlung Bodmer	Telefon 081 255 31 31
Feb.	23	Bürgerheim Chur	Telefon 081 354 24 24
März	02	Cadonau	Telefon 081 354 54 60
März	09	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16
März	16	Loëgarten	Telefon 081 255 29 24
März	23	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16
März	30	Villa Sarona	Telefon 081 254 74 74
April	06	Residenz Bener-Park	Telefon 081 258 78 00
April	13	Alterssiedlung Bodmer	Telefon 081 255 31 31
April	20	Bürgerheim Chur	Telefon 081 354 24 24
April	27	Cadonau	Telefon 081 354 54 60
Mai	04	Alterssiedlung Kantengut	Telefon 081 354 13 13
Mai	11	Loëgarten	Telefon 081 255 29 24
Mai	18	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16
Mai	25	Villa Sarona	Telefon 081 254 74 74
Juni	01	Residenz Bener-Park	Telefon 081 258 78 00
Juni	08	Alterssiedlung Bodmer	Telefon 081 255 31 31
Juni	15	Cadonau	Telefon 081 354 54 60

Bitte wenden »

Juni	22	Bürgerheim Chur	Telefon 081 354 24 24
Juni	29	Alterssiedlung Kantengut	Telefon 081 354 13 13
Juli	06	Loëgarten	Telefon 081 255 29 24
Juli	13	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16
Juli	20	Villa Sarona	Telefon 081 254 74 74
Juli	27	Residenz Bener-Park	Telefon 081 258 78 00
Aug.	03	Alterssiedlung Bodmer	Telefon 081 255 31 31
Aug.	10	Bürgerheim Chur	Telefon 081 354 24 24
Aug.	17	Cadonau	Telefon 081 354 54 60
Aug.	24	Alterssiedlung Kantengut	Telefon 081 354 13 13
Aug.	31	Loëgarten	Telefon 081 255 29 24
Sept.	07	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16
Sept.	14	Villa Sarona	Telefon 081 254 74 74
Sept.	21	Residenz Bener-Park	Telefon 081 258 78 00
Sept.	28	Alterssiedlung Bodmer	Telefon 081 255 31 31
Okt.	05	Bürgerheim Chur	Telefon 081 354 24 24
Okt.	12	Cadonau	Telefon 081 354 54 60
Okt.	19	Alterssiedlung Kantengut	Telefon 081 354 13 13
Okt.	26	Loëgarten	Telefon 081 255 29 24
Nov.	02	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16
Nov.	09	Villa Sarona	Telefon 081 254 74 74
Nov.	16	Residenz Bener-Park	Telefon 081 258 78 00
Nov.	23	Alterssiedlung Bodmer	Telefon 081 255 31 31
Nov.	30	Bürgerheim Chur	Telefon 081 354 24 24
Dez.	07	Cadonau	Telefon 081 354 54 60
Dez.	14	Alterssiedlung Kantengut	Telefon 081 354 13 13
Dez.	21	Loëgarten	Telefon 081 255 29 24
Dez.	28	Seniorenzentrum Rigahaus	Telefon 081 354 16 16

---

## MIT DER BONUS-KARTE WIRD'S NOCH GÜNSTIGER

---

Bringen Sie die Bonus-Karte zu jedem Mittagstisch mit.  
Pro Essen am Mittagstisch Generation+ bekommen Sie  
einen Stempel in Ihre Bonus-Karte, jedes 11. Essen ist gratis!  
Die Bonus-Karte ist nicht übertragbar.

Melden Sie sich bis spätestens am Vortag 12 Uhr  
telefonisch im jeweiligen Alters- oder Pflegeheim  
zum Mittagstisch an. Beschränkte Platzzahl.