

**Die Diagnose Demenz ist ein einschneidendes Ereignis – für die Betroffenen selbst ebenso wie für ihre Angehörigen.**

Die Fachberaterinnen von Alzheimer Graubünden informieren in ihrem Vortrag über die Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Betroffene und Angehörige im Kanton Graubünden. Erfahren Sie, welche Unterstützungsmöglichkeiten Angehörigen zur Verfügung stehen und was Sie selbst tun können, um gesund und gestärkt zu bleiben.

Im Anschluss laden wir Sie zu einem kleinen Apéro und persönlichen Austausch ein.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung per E-Mail an [info@das-buergerheim.ch](mailto:info@das-buergerheim.ch) oder über folgenden [Link](#) oder QR Code:



Dieser Vortrag findet in Kooperation mit Alzheimer Graubünden statt.



Unterstützt wird dieser Vortrag durch:



Fachstelle Gesundheitsförderung  
Post spezialisà per la promozion da la sanadad  
Servizio specializzato per la promozione della salute